

## 指導者研修会日程表

平成 25 年 10 月 11 日(金)から  
平成 25 年 10 月 13 日(日)まで

月/日 時間	第 1 日 10月11日(金)	第 2 日 10月12日(土)	第 3 日 10月13日(日)
- 7:00- 30-			
- 8:00- 30-			
- 9:00- 30-			
- 10:00- 30-		フルーレの指導法① ・ フットワーク ・ 剣のポジション ・ 攻撃と防御 ・ 手足の強調 (藤沢先生)	フルーレの指導法③ ・ 応用技術 アタックコンポーゼ パラードコンポーゼ (藤澤先生)
- 11:00- 30-			
- 12:00- 30-		昼食	閉講式
- 13:00- 30-	集合・準備・移動		
- 14:00- 30-	開講式	フルーレの指導法② ・ 基本技術 ・ 戦術的な動作 ・ 準備動作を伴う 攻撃による応用 技術 (藤澤先生)	(解散)
- 15:00- 30-	フルーレの指導 ・ チームの作り方 ・ ビデオによる学習 (諸江先生)		
- 16:00- 30-			
- 17:00- 30-			
- 18:00- 30-			
- 19:00- 30-	情報交換会		
- 20:00- 30-			
- 21:00- 30-			
- 22:00-			